

透析室では臨床工学技士4名、看護職員7名、看護助手3名、クラーク3名が所属しており、透析患者様の治療に携わっています。数年前より看護チームが中心となって、透析患者様の『**下肢救済**』をテーマにフットケアに力を注いでいます。

どんなこと
しているの？

- ・足の状態の観察・足浴
- ・爪切り
- ・角質除去・セルフケアの指導

足の
チェック

項目に当てはまる人は
要注意！項目が多いほど
足病変の危険性は高くなります

- ・①足がしびれる
- ・②足が痛い
- ・③安静時、運動中に冷える
- ・④足の皮膚が乾燥しひび割れがある
- ・⑤マメや靴ずれがある
- ・⑥靴の中の小石に気付かない事がある
- ・⑦タコ、ウオノメがある
- ・⑧タコ、ウオノメを自分で削っている
- ・⑨足に水虫がある
- ・⑩爪が厚くなって爪切りに困る
- ・⑪ときどき足にやけどする
- ・⑫タバコを吸っている
- ・⑬血糖コントロールが良くない

＜フットケア Before & After＞

症例Ⅰ

症例Ⅱ

